Olga Lucía Caldas Niño

Directora de la Fundación Vida sin Estrés, Coach con credencial ACC de la ICF, Mindful Coach
Magistra en Administracion en Salud

Olga Lucía cuenta con más de 22 años de experiencia en acompañamiento individual y grupal en procesos de expansión de conciencia.

Ha trabajado en empresas aseguradoras, liderando equipos multidisciplinarios en salud, y siempre ha estado convencida que el origen de las enfermedades va mucho más allá de lo físico, y por ello ha trabajado con diversas entidades del sector público y privado en Latinoamérica promoviendo el bienestar, la calidad de vida y el adecuado manejo del estrés a través de la meditación y el Mindfulness.

Coach ejecutivo para directivos de UNOPS, del Programa Mundial de Alimentos, del Consejo Noruego para Refugiados, de la organización Internacional de las Migraciones (OIM), de Keralty, de Comfamiliar Risaralda, y de equipos para Comfenalco Quindío y Keralty, entre otros. Representante por el eje cafetero en el programa de regiones de la Federación Internacional de Coaching -ICF-, capítulo Colombia desde 2016 hasta 2020.

Directora de la Fundación Vida sin Estrés, Conferencista internacional, creadora de los programas “In Touch. Entrenamiento en presencia, equilibrio y calma”, “Vida en Armonía”, y "Programa de acompañamiento y apoyo para profesionales en Salud". Facilitadora de las metodologías The GC Index y The Cambridge Code.

olgalucia.caldas@limlatam.co
Noviembre, 2022